

Ausrüstungs-Checkliste für Seereisen

Zoller © 2001

	Dokumente		Körperpflege/Apotheke
	Reisepaß/Personalausweis/Visum		Seife / Duschgel (pH5)
	Führerschein		Zahnpasta
	Devisen/Kreditkarte		Zahnbürste
	Fahr-/Flugscheine/BahnCard		Ggf. Rasierzeug
			Kamm
	Segel- u. Sicherheitsausrüstung		Handtücher
	Ölzeug/Overall		Sonnenschutzmittel
	Lifebelt/Rettungsweste		Lippenstift (Sonnenschutz)
	Segler-/Seglerinnenmesser		Mückenschutzmittel
	Taschenmesser		Seekrankheitsmedikamente
	Persönliches Rettungs-/Notlicht		
	Mütze und ggf. Sonnenhut		Sonstiges
	Sonnenbrille (ggf. m. Sicherungsleine)		Kamera/Wechselobjektiv
	Segel- bzw. Arbeitshandschuhe		Ersatzfilme
	Gummistiefel		Mobiltelefon
	Taschenlampe		Batterien/Akkus/Ladegerät f. o.a. Geräte
	Schlafsack/Innenschlafsack, ggf. Decke		Nautische Unterlagen/Segelliteratur
			Reiseführer
	Unterwäsche		Nähzeug
	Untershosen kurz		Trockentuch (Küche)
	Unterhosen lang		Wäscheklammern
	Unterhemden		Kerzen
	Socken		Klebeband/Schnur
	Dicke Socken		
	Bekleidung		
	Leichte Hosen, u.a. Segelhose		
	Warme Hose		
	Badehose		
	T-Shirts		
	Pullover dick, ggf. Faserpelzkleidung		
	Anorak/Jacke		
	Bordschuhe		
	Landschuhe		